

平成30年1月吉日

会員各位

一般社団法人山形県薬剤師会 アンチ・ドーピング委員会
委員長 田中 久美

* アンチ・ドーピングワークショップ参加者募集のご案内 *

公益社団法人山形県体育協会（以下、「山形県体育協会」）と合同で、標題のワークショップをメインとした「第2回 コンディショニングセミナー」を開催することになりましたのでご案内申し上げます。

このワークショップは参加者である高校生アスリートに対し、競技指導者や薬剤師がアドバイザーとなり、アンチ・ドーピングにかかわる知識や情報の提供により、理解を深めていただくことが目的です。

詳細は別紙の「第2回 コンディショニングセミナー（次第）」をご覧ください。

※今回のワークショップ参加者はスポーツファーマシストの資格の有無を問いません。

また、興味のある方はワークショップに引き続き、後半のプログラムにも参加可能です。準備の都合上、第2部・3部への参加意向確認も併せて行います。（参加費は無料）

※上記のワークショップを円滑に行うため、参加希望の薬剤師を対象に事前説明会を行います。今回、事前説明会とワークショップの両方に出席していただける方20名を優先に受け付けさせていただきます。

* 事前説明会のご案内 *

説明会日程；平成30年1月28日 日曜日 10：00～12：00

会 場；山形県薬剤師会館 大会議室

第2回 コンディショニングセミナー（次第）

日時 平成30年2月11日 日曜日
会場 山形市総合スポーツセンター 3階 大会議室
(山形市落合町1番地 (代)023-625-2288)

<< スケジュール >>

9:30 受付開始

9:50～12:30 第1部 アンチ・ドーピングワークショップ

1. ワークショップの進め方についての説明
2. ワークショップ（*適宜休憩）
『アンチ・ドーピングに関するケーススタディ』
～風邪ひいた！？ キミならどうすべき??～
アスリート；6～7名、薬剤師；2名程度／1グループ
3. 結果の提示と閲覧
4. アンチ・ドーピング レクチャー
・最新のアンチ・ドーピング情報；講師 池田めぐみ氏
・問い合わせ方法などについて；講師 石川 裕史
5. 総括

12:30～13:15 昼食
弁当などはありませんので、各自でご準備ください。会場内は飲食可。

13:15～14:45 第2部 講習
(仮)～ハンドボールから学んだ思いやりと“出来ない”を“出来る”にする「努力する習慣」～
講師 東俊介氏

14:45～14:55 休憩

14:55～16:25 第3部 実技
(仮)「筋トレの基本」
講師 沼田幹雄氏

16:25 閉会

ワークショップ参加希望者は下記内容を記載し、この用紙を山形県薬剤師会へFAXしてください。

日本薬剤師研修センター受講シール1単位申請中です。

氏名： _____

職場： _____ 事前説明会参加可否： 参加します・参加できません
(どちらかに○をつけてください)

連絡先FAX： _____

<コンディショニングセミナー第2部、第3部への参加の意向 (どちらかに○をつけてください) >

第2部に参加、第3部に参加、第2、3部ともに参加

参加受け付けは平成30年1月10日から、1月23日12時までです。

FAX番号 023-632-5196 (山形県薬剤師会 事務局)