

# まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。

ちょっと気になる健康や介護のこと、気軽に相談してみませんか？

**毎週火曜日** ポンツリーカフェの一角をお借りして  
保健室を開設しています

8月は 6, 20, 27 日 (火曜)

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

第 1, 3, 4 週 10:30~11:30 は**健康教室** (講話) も開催!

6日 『認知症を学ぼう!』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹

SUKSK ポイント 500

20日 『知って備える介護保険その6「訪問入浴」』

訪問入浴つばさ 小山

27日 『こころの健康は朝食から』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。

カフェは通常通り営業しております。

看護師や保健師がおりますのでお声がけください。

出前講座のご依頼も受付中です!

場 所 : Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内

(山形市七日町 1-1-1 子育てランドあ〜べ隣)

連絡先 : 暮らしの保健室やまがた

(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

H P : <http://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール : [kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)

TEL : 090-8922-7080 FAX : 023-626-2070

協 力 : 認定 NPO 法人やまがた育児サークルランド



まちなか保健室八日町 “さろ” 令和6年9月6日 オープン!