

12月の行事予定

5(木)	健康相談/レディース検診
6(金)	離乳食後期教室
7(土)	市ドック
8(日)	パパママスクールわくわく育児編/休日当番医(小松医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
9(月)	市ドック/生活習慣病予防セミナー/クラッピンサガエ、市立図書館休館日
10(火)	市ドック/南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス休館日
11(水)	9~10カ月児健診/フローラ・SAGAE休館日
12(木)	ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」/健康相談/健康チェックの日/3~4カ月児健診/湯るりさがえ休場日
13(金)	
14(土)	カーボンニュートラルセミナー
15(日)	市長選挙告示日/休日当番医(大原医院)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
16(月)	市ドック
17(火)	法律相談
18(水)	慈恩寺絵画コンクール作品展(~1月7日)/レディース検診/1歳6カ月児健診
19(木)	ゆめはーと寒河江「12月生まれのお誕生会・ハーブパースデー」/一般相談・登記相談・行政相談/健康相談/産後おしゃべりサロン
20(金)	育児相談/市ドック
21(土)	親子で楽しい食育教室
22(日)	市長選挙/ゆめはーと寒河江「ゆめはーとクリスマスコンサート」/休日当番医(さとうクリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
23(月)	クラッピンサガエ、中央公民館、市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
24(火)	水道料金・下水道浄化槽使用料(10・11月分)口座振替日/市ドック
25(水)	ゆめはーと寒河江「すすくすデー」/市県民税(4期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)納期限/市長相談/3歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE休館日
26(木)	健康相談/市ドック
27(金)	
28(土)	市民体育館、チェリーナさがえ休館日
29(日)	休日当番医(南さがえ病院)/ハートフルセンター、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
30(月)	休日当番医(豊岡整形外科)/ハートフルセンター、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
31(火)	休日当番医(すまいるレディースクリニック)/ハートフルセンター、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ休館日

■次号の市報12月20日号は、12月20日(金)に発行します。

1月の行事予定

1(水)	休日当番医(にとう小児科医院)/ハートフルセンター、クラッピンサガエ、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ、フローラSAGAE休館日
2(木)	休日当番医(平野医院)/ハートフルセンター、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
3(金)	休日当番医(三浦医院)/ハートフルセンター、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
4(土)	市民体育館、チェリーナさがえ休館日
5(日)	休日当番医(陵南さとう整形外科)/証明書交付窓口開庁(午前)
6(月)	市民新春祝賀会/水道料金・下水道浄化槽使用料(10・11月分)納期限
7(火)	市ドック
8(水)	フローラ・SAGAE休館日
9(木)	ゆめはーと寒河江「おはなし会」/健康相談/健康チェックの日/市ドック/2歳6カ月児ピカピカ歯科検診/湯るりさがえ休場日
10(金)	健診結果説明会/離乳食前期教室
11(土)	市ドック
12(日)	市消防団出初式/休日当番医(鈴木眼科)/証明書交付窓口開庁(午前)
13(月)	さがえ初市/休日当番医(小松医院)
14(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」/5歳児相談/市ドック/クラッピンサガエ、南部・柴橋・西部地区公民館、市立図書館、慈恩寺テラス休館日

ふれあいゆずりあいコーナー (11月25日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。各物品の詳細については、市ホームページをご覧ください。

- あげます/植木鉢、テーブル、印刷機用インク、簡易型トイレ、スノーダンプ、折り畳みベッド、本棚、座卓、長テーブル、家庭用自動パン焼き器、整理たんす、介護用紙おむつ(女性用)、シングルベッド、サイドボード
 - 譲ります(有償)/ソファ、テーブル、低反発座椅子、電動自転車、電動耕運機
 - 譲って/猫飼養用品、グラウンド・ゴルフ用品、背負い式噴霧器(手動)、柿むき機(手動)
- =子育てゆずりあいコーナー=**
- あげます/乳幼児用歩行器、学習机、キックボード
- 問 市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

▶市ドック(特定健診、がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
12/16(月)	柴橋3・4
12/20(金)	柴橋5、落衣1、落衣南町、内の袋
12/24(火)	木の沢、松川東、松川西、金谷1~3
12/26(木)	金谷4・5、中郷1・2
1/7(火)	中郷3~8
1/9(木)	平塩1~3
1/11(土)	平塩4~8
1/14(火)	
1/21(火)	全地区
1/23(木)	

■受付/午前7時~8時
所 総合健診センター
対 30歳以上の方
費 健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
12/18(水)	全地区

■受付/午後1時~1時30分
所 総合健診センター
対 子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30~70歳の5歳刻み年齢の女性
費 子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん個別検診

■時 12月末まで(医療機関によって検診終了日が異なります)
所 市内の指定医療機関
対 20歳以上の偶数年齢の女性
費 1,800円

▶胃内視鏡による胃がん個別検診

■時 12月末まで(医療機関によって検診終了日が異なります)
所 市内の指定医療機関
対 50歳以上75歳未満の偶数年齢の方
費 5,500円

▶健康チェックの日(要申込)

■筋肉・体成分・体脂肪などを測定します。
■時 12月12日(木)・令和7年1月9日(木)の午前9時30分~11時30分
所 ハートフルセンター

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

■心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。
■時 令和7年1月14日(火)午後2時~4時(1人50分程度)
所 ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時~11時30分(要申込)
■電話相談/開庁日の午前8時30分~午後5時

▶健診結果説明会(要申込)

■血圧や血糖、脂質など健診結果の気になる項目を一緒にチェックしませんか。
■時 令和7年1月10日(金)午後1時30分~2時30分
所 ハートフルセンター
内 管理栄養士による個別相談、健康チェックなど

▶ヘルスマイトによる親子で楽しい食育教室(要申込)

■食生活改善指導員(ヘルスマイト)による果物を使ったお菓子作りと講話を行います。
■時 12月21日(土)午前10時~正午
所 ハートフルセンター
定 年長児から小学生のお子さんと保護者、15組
費 1組300円
持 エプロン・三角巾・筆記用具

▶休日当番医(診療時間は午前9時~午後5時)

■日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
12/8(日)	小松医院	☎86-2185
12/15(日)	大原医院	☎86-8600
12/22(日)	さとうクリニック	☎83-3300
12/29(日)	南さがえ病院	☎85-6611
12/30(月)	豊岡整形外科	☎86-4331
12/31(火)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
1/1(水)	にとう小児科医院	☎84-5311
1/2(木)	平野医院	☎84-5500
1/3(金)	三浦医院	☎84-5600
1/5(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511
1/12(日)	鈴木眼科	☎86-6900
1/13(月)	小松医院	☎86-2185
1/19(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
1/26(日)	豊岡整形外科	☎86-4331

▶休日当番薬局

■開局時間については、各薬局にお問い合わせください。

月日	薬局名	電話番号
12/8(日)	グレープ薬局	☎84-0141
12/15(日)	ファーコス薬局あすなる	☎77-6580
12/22(日)	共創未来寒河江薬局	☎85-2233
12/29(日)	コスモ薬局南寒河江店	☎83-1850
12/30(月)	ファーコス薬局あすなる	☎77-6580
12/31(火)	健康堂薬局	☎86-5818
1/1(水)	アップル調剤薬局	☎86-0866
1/2(木)	健康堂薬局	☎86-5818
1/3(金)	柴橋薬局	☎83-5188
1/5(日)	陵南調剤薬局	☎85-0405
1/12(日)	中央通り調剤薬局	☎86-9990
1/13(月)	グレープ薬局	☎84-0141
1/19(日)	コスモ調剤薬局高田店	☎83-1201
1/26(日)	ファーコス薬局あすなる	☎77-6580