

## 2月の行事予定

5(水)	3歳6カ月児健診
6(木)	ゆめはーと寒河江「おはなし会」/健康相談/5歳児相談
7(金)	
8(土)	国際交流パーティー
9(日)	アートツリーやまがた(～24日)/休日当番医(にとう小児科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
10(月)	クラッピンサガエ、市立図書館休館日
11(火)	休日当番医(平野医院)
12(水)	3～4カ月児健診/南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス、フローラ・SAGAE休館日
13(木)	ゆめはーと寒河江「おさがり交換会」/健康相談/健康チェックの日/湯りさがえ休場日
14(金)	よちよちサロン
15(土)	寒河江雛まつり(～5月6日)
16(日)	休日当番医(三浦医院)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
17(月)	法律相談
18(火)	
19(水)	
20(木)	ゆめはーと寒河江「2月生まれのお誕生会・ハーパースデー・ゆめはーとくらぶ」/一般相談・登記相談・行政相談/健康相談/9～10カ月児健診
21(金)	育児相談
22(土)	市スポーツ協会表彰式/ゆめはーと寒河江「エコキャンドル作り」
23(日)	休日当番医(山崎医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
24(月)	休日当番医(横山耳鼻咽喉科医院)
25(火)	水道料金・下水道浄化槽使用料(12・1月分)口座振替日/市長相談/不登校・ひきこもり相談/パパママスクールゆったり妊娠編/クラッピンサガエ、中央公民館、市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
26(水)	ゆめはーと寒河江「わらべうたであそぼう・すくすくデー」/1歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE休館日
27(木)	ゆめはーと寒河江「ファミサポ健康講座」/健康相談
28(金)	国民健康保険税(8期)、介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)納期限/水道料金・下水道浄化槽使用料(12・1月分)納期限/産後おしゃべりサロン
3/1(土)	
2(日)	春を呼ぶコンサート/休日当番医(陵南眼科クリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
3(月)	法律相談
4(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」

■次号の市報2月20日号は、2月20日(休)に発行します。

### ご寄附をいただきました

寒河江ロータリークラブ(菅田則之会長)様から、金100,000円をいただきました。  
ダンススタジオ小林(小林繁美代表)様から、金20,000円をいただきました。

### 不登校・ひきこもり個別無料相談会

時 2月25日(火)午前10時～正午  
所 ハートフルセンター  
申 認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

### ふれあいゆずりあいコーナー (1月24日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。各物品の詳細については、市ホームページをご覧ください。

■あげます/植木鉢、テーブル、印刷機用インク、簡易型トイレ、折り畳みベッド、本棚、座卓、長テーブル、家庭用自動パン焼き器、整理たんす、シングルベッド、サイドボード、オーブントースター

■譲ります(有償)/ソファ、テーブル、低反発座椅子、電動自転車、電動耕運機、家庭用高圧洗浄機

■譲って/グラウンド・ゴルフ用品、猫飼養用品、柿むき機(手動)

=子育てゆずりあいコーナー=

■あげます/学習机、キックスクーター  
問 市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

### 12月末の市人口、12月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,383	4,288
寒河江東部	7,349	2,862
南部	4,666	1,792
西根	4,598	1,648
柴橋	4,459	1,635
高松	2,344	792
醍醐	1,013	353
白岩	2,272	943
三泉	1,333	541
総計	39,417	14,854
前月比	-40	+2
出生数	男:11人、女:7人	

## 保健だより

健康相談・休日当番医・休日当番薬局は、市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。  
それ以外は市子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

### ▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時～11時30分(要申込)  
■電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

### ▶健康チェックの日(要申込)

筋肉・体水分・体脂肪などを測定できる機器を活用し、体のチェックをすることができます。  
時 2月13日(休)午前9時30分～11時30分  
所 ハートフルセンター

### ▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。  
時 3月11日(火)午後2時～4時(1人50分程度)  
所 ハートフルセンター

### ▶休日当番医(診療時間は午前9時～午後5時)

日曜日や祝日に病気がけがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
2/9(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
2/11(火)	平野医院	☎84-5500
2/16(日)	三浦医院	☎84-5600
2/23(日)	山崎医院	☎86-0005
2/24(月)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
3/2(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
3/9(日)	あんどろクリニック	☎84-6101

### ▶休日当番薬局

開局時間については、各薬局にお問い合わせください。

月日	薬局名	電話番号
2/9(日)	アップル調剤薬局	☎86-0866
2/11(火)	コスモ調剤薬局高田店	☎83-1201
2/16(日)	柴橋薬局	☎83-5188
2/23(日)	健康堂薬局	☎86-5818
2/24(月)	さくら薬局寒河江元町店	☎84-7140
3/2(日)	おしどり薬局仲谷地店	☎84-7630
3/9(日)	ふれあい調剤薬局中郷店	☎84-0125

### ▶よちよちサロン(3日前まで要申込)

時 2月14日(金)午後1時30分～2時30分  
所 ハートフルセンター  
対 生後7カ月から1歳までのお子さんとお母さん  
内 発達支援相談員のミニ講話、ふれあい遊びなど

### ▶育児相談

時 2月21日(金)午後1時30分～3時30分  
所 ハートフルセンター  
対 乳幼児と保護者

### ▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	2/12(水)	令和6年10月生
	3/12(水)	令和6年11月生
9～10カ月児健診	2/20(木)	令和6年4月生
	3/5(水)	令和6年5月生
1歳6カ月児健診	2/26(水)	令和5年7月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	3/6(木)	令和4年7月・8月生
3歳6カ月児健診	3/19(水)	令和3年8月生

■受付/個別に送付する案内に記載  
所 ハートフルセンター  
持 健診票、母子健康手帳、バスタオル  
他 体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

### ▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子健康法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。  
時 開庁日の午前9時～11時30分  
所 ハートフルセンター  
持 医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの、妊婦本人名義の通帳

### ▶パパママスクールゆったり妊娠編(4日前まで要申込)

時 2月25日(火)午後1時30分～3時30分  
所 ハートフルセンター  
対 主に初産婦と夫  
内 助産師講話、栄養士講話  
持 母子健康手帳

### ▶産後おしゃべりサロン(3日前まで要申込)

時 2月28日(金)午後1時30分～2時30分  
所 ハートフルセンター  
対 生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん  
内 助産師講話、心と体のセルフケア  
持 母子健康手帳

### ▶離乳食前期教室(3日前まで要申込)

時 3月14日(金)午前10時～11時  
所 ハートフルセンター  
対 生後5～6カ月程度の赤ちゃんとお母さん  
内 栄養士の話「離乳食の進め方」  
持 母子健康手帳、筆記用具

### ▶離乳食後期教室(3日前まで要申込)

時 3月13日(木)午後1時30分～2時30分  
所 ハートフルセンター  
対 生後9～10カ月程度の赤ちゃんとお母さん  
内 栄養士の話「離乳食後期の進め方」  
持 母子健康手帳、筆記用具