

3月の行事予定

5(水)	9～10カ月児健診／フローラ・SAGAE 休館日
6(木)	ゆめはーと寒河江「おはなし会・ゆめはーとくらぶ春の工作」／健康相談／2歳6カ月児ピカピカ歯科検診
7(金)	
8(土)	
9(日)	幸生病送り／パパママスクールわくわく育児編／休日当番医（あんどうクリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
10(月)	クラッピンサガエ、市立図書館休館日
11(火)	ゆめはーと寒河江「おやこで楽しむ運動あそび」／南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス休館日
12(水)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」／3～4カ月児健診／フローラ・SAGAE 休館日
13(木)	ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」／一般相談・登記相談・行政相談／健康相談／健康チェックの日／離乳食後期教室／湯るりさがえ休場日
14(金)	市内中学校卒業証書授与式／法律相談／離乳食前期教室
15(土)	
16(日)	休日当番医（鬼海小児科）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
17(月)	
18(火)	市内小学校卒業証書授与式／さがえ健康づくり教室／産後おしゃべりサロン
19(水)	ゆめはーと寒河江「3月生まれのお誕生会・ハーフパースデー」／3歳6カ月児健診
20(木)	休日当番医（土田内科医院）
21(金)	にしね保育所修了式／育児相談／子育て応援講座
22(土)	
23(日)	市長杯争奪ロードレース大会／休日当番医（おやま整形外科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
24(月)	クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
25(火)	市立保育所修了式（にしね保育所を除く）／市長相談／中央公民館休館日
26(水)	ゆめはーと寒河江「すくすくデー」
27(木)	健康相談／1歳6カ月児健診
28(金)	
29(土)	
30(日)	休日当番医（あきば医院）／住民異動窓口臨時開庁（午前）
31(月)	
4/1(火)	住民異動窓口臨時延長（～午後7時）
2(水)	法律相談／住民異動窓口臨時延長（～午後7時）
3(木)	健康相談／住民異動窓口臨時延長（～午後7時）

■次号の市報3月20日号は、3月19日(水)に発行します。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
3/9(日)	あんどうクリニック	☎84-6101
3/16(日)	鬼海小児科	☎84-7705
3/20(木)	土田内科医院	☎86-8282
3/23(日)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
3/30(日)	あきば医院	☎86-4395
4/6(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
4/13(日)	大原医院	☎86-8600

▶休日当番薬局

開局時間については、各薬局にお問い合わせください。

月日	薬局名	電話番号
3/9(日)	ふれあい調剤薬局中郷店	☎84-0125
3/16(日)	ふれあい調剤薬局さがえ店	☎87-9480
3/20(木)	健康堂薬局	☎86-5818
3/23(日)	かえで薬局ほなみ店	☎84-6322
3/30(日)	かえで薬局末広町店	☎84-6260
4/6(日)	らふらんず調剤薬局寒河江店	☎85-0271
4/13(日)	ファークロス薬局あすなる	☎77-6580

ふれあいゆずりあいコーナー (2月20日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

■あげます／植木鉢、テーブル、簡易型トイレ、折り畳みベッド、本棚、座卓、長テーブル、家庭用自動パン焼き器、シングルベッド、サイドボード、オーブントースター

■譲ります(有償)／ソファ、テーブル、低反発座椅子、電動自転車、電動耕運機、家庭用高圧洗浄機

■譲って／グラウンド・ゴルフ用品、猫飼養用品(ケージ)、柿むき機(手動)

=子育てゆずりあいコーナー=

■あげます／学習机、キックスクーター、陵西中学校背負いかバン、陵西中学校手持ちカバン、運動靴、小学校ランドセル

☎市市民生活課地球温暖化対策室☎85-1914へ。

保健だより

健康相談・休日当番医・休日当番薬局は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。それ以外は市子育て推進課すくすく健康係☎85-0916へ。

令和7年度乳幼児健診

令和7年度から5歳になるお子さんを対象に「5歳児健診」(身体計測、内科健診、心理相談など)がスタートします。お子さんの発育や発達に関して、相談したいことがある方は、健診時にお気軽にご相談ください。各健診の詳細は、事前に送付する健診票をご覧ください。

3～4カ月児健診		9～10カ月児健診		1歳6カ月児健診		2歳6カ月児ピカピカ歯科検診		3歳6カ月児健診		5歳児健診	
月日	対象児生年月	月日	対象児生年月日	月日	対象児生年月日	月日	対象児生年月	月日	対象児生年月日	月日	対象児生年月
4/16(水)	R 6.12	4/30(水)	R 6.6.1～7.30	4/10(木)	R 5.9.1～9.20	4/22(水)	R 4.9	4/9(水)	R 3.9.1～9.21	4/23(水)	R 2.4
5/28(水)	R 7.1			5/14(水)	R 5.9.21～10.18			R 4.10	5/7(水)	R 3.9.22～10.25	5/21(水)
6/25(水)	R 7.2	6/17(水)	R 6.7.31～9.15	6/18(水)	R 5.10.19～11.19	6/19(水)	R 4.11	6/11(水)	R 3.10.26～11.30	7/2(水)	R 2.6
7/24(木)	R 7.3			7/16(水)	R 5.11.20～12.31			R 4.12	7/10(水)	R 3.12	7/23(水)
8/27(水)	R 7.4	8/6(水)	R 6.9.16～11.6	8/20(水)	R 6.1	8/28(水)	R 5.1	8/7(水)	R 4.1	9/3(水)	R 2.8
9/24(水)	R 7.5			9/10(水)	R 6.2			R 5.2	9/4(水)	R 4.2.1～2.26	9/17(水)
10/29(水)	R 7.6	10/1(水)	R 6.11.7～12.31	10/15(水)	R 6.3	10/30(水)	R 5.3	10/8(水)	R 4.2.27～4.3	10/22(水)	R 2.10
11/27(水)	R 7.7	11/26(水)	R 7.1.1～2.26	11/12(水)	R 6.4			R 5.4	11/6(水)	R 4.4.4～4.23	11/19(水)
12/24(水)	R 7.8			12/10(水)	R 6.5	12/23(水)	R 5.5	R 5.5	12/3(水)	R 4.4.24～5.25	12/17(水)
1/28(水)	R 7.9	1/21(水)	R 7.2.27～3.31	1/15(水)	R 6.6				R 5.6	1/7(水)	R 4.5.26～6.30
2/25(水)	R 7.10	2/18(水)	R 7.4	2/19(水)	R 6.7	2/26(水)	R 5.7	2/5(水)	R 4.7	2/4(水)	R 3.2
3/25(水)	R 7.11	3/18(水)	R 7.5	3/11(水)	R 6.8			R 5.8	3/5(水)	R 4.8	3/4(水)

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）

■電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶健康チェックの日（要申込）

筋肉・体水分・体脂肪などを測定できる機器を活用し、体のチェックをすることができます。

時 3月13日(木)、4月10日(木)の午前9時30分～11時30分

所 ハートフルセンター

▶健診結果説明会（要申込）

時 3月11日(火)午後1時30分～3時

所 ハートフルセンター

内 管理栄養士による個別相談、健康チェックなど

▶育児相談

時 3月21日(金)午後1時30分～3時30分

所 ハートフルセンター

対 乳幼児と保護者

▶離乳食後期教室（3日前まで要申込）

時 3月13日(木)午後1時30分～2時30分

所 ハートフルセンター

対 生後9～10カ月程度の赤ちゃんとお母さん

持 母子健康手帳、筆記用具

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
1歳6カ月児健診	3/27(木)	令和5年8月生
3歳6カ月児健診	3/19(水)	令和3年8月生

■受付／個別に送付する案内に記載

所 ハートフルセンター

持 健診票、母子健康手帳、バスタオル

他 体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等で済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶産後おしゃべりサロン（3日前まで要申込）

時 3月18日(火)午後1時30分～2時30分

所 ハートフルセンター

対 生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん

内 助産師講話、心と体のセルフケア

持 母子健康手帳

▶離乳食前期教室（3日前まで要申込）

時 3月14日(金)午前10時～11時

所 ハートフルセンター

対 生後5～6カ月程度の赤ちゃんとお母さん

持 母子健康手帳、筆記用具